

# EL PADRENUESTRO

**Mateo 6:9–13**

---

*«La oración no cambia a Dios, sino que la oración nos cambia a nosotros».* – Obispo Robert Barron

---

Has rezado el «Padrenuestro» muchas veces, posiblemente aun hoy. Da una nueva mirada a la oración que Jesús nos enseñó. ¿En qué palabra o frase podría El Espíritu Santo estar pidiéndote que te concentres, en otras palabras, que pases tiempo con ellas, que las tomes en serio o que ores al respecto?

**Padre**

**Nuestro**

**En el cielo**

**Santificado sea tu nombre**

**Hágase tu voluntad en la tierra**

**Tu reino en la tierra como es en el cielo**

**El pan que necesitamos**

**Perdón**

**Misericordia**

**Tentación**

**Líbranos del maligno**

---

■ *¿Qué es lo que el Padrenuestro te está pidiendo hoy?*

---

# LOS DIEZ MANDAMIENTOS

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No dirás falso testimonio ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

---

El obispo Barron recomienda que memoricemos los Diez Mandamientos. Recuerda que los primeros tres mandamientos tienen que ver con nuestra relación con Dios. Nos ayudan a recordarlos unas frases claves que describen a cada uno:

1. Un solo Dios
2. Su nombre es santo
3. El día del Señor

Ahora junta a estos tres: **“Un santo Dios, su nombre y día santos».**

*Continued on next page.*

Los Mandamientos del cuatro al diez tienen que ver con nuestra relación con los demás. Nuevamente, piensa en ellos con unas palabras breves:

4. Papá y mamá
5. No matar
6. Santo matrimonio
7. No robar
8. No mentir
9. Esposa del vecino
10. Bienes del vecino

Ahora junta a estos siete: **«Honrar a los padres, no matar, adulterar, robar o mentir, no codiciar a la vecina ni sus cosas».**

Haz clic **aquí** para obtener una lista de los Diez Mandamientos. También puedes leerlos directamente de la Biblia en **Éxodo 20:2–17** y **Deuteronomio 5:6–21**

- 
- *Ahora que has memorizado los Diez Mandamientos, ¿en cuál de ellos podría el Espíritu Santo estar pidiéndote que te concentres?*
  - *Permite que los Diez Mandamientos te guíen mientras te preparas para el Sacramento de la Reconciliación.*
-

# LA MUJER EN EL POZO

Después de escuchar hablar al obispo Barron sobre la mujer en el pozo, ¿por qué no lees la historia por tu cuenta?

## Juan 4:4–30

El obispo Barron señala que la Biblia es la búsqueda de Dios por nosotros.

*“Dios es por nosotros. Dios nos busca por sobre los límites que establecemos.”*

En la conversación al lado del pozo, Jesús le ofrece a la mujer beber del agua que terminará con su sed y le dice que no siga viniendo a ese pozo a buscar agua.

■ *¿Qué antiguo patrón o hábito necesitas dejar atrás para poder crecer?*

Ella también dejó su cántaro de agua.

■ *Espiritualmente hablando, ¿qué estás dispuesto a abandonar a fin de que seas mejor alimentado?*

Ella comenzó de nuevo.

■ *¿A qué nueva dirección espiritual podrías estar llamado a seguir?*

# LA PRESENCIA REAL DE CRISTO EN LA EUCARISTÍA

Aquí está el discurso del «Pan de la vida» del Evangelio de Juan **(6:25–59)**.

Y aquí el relato de la Última Cena del Evangelio de Mateo **(26:26-30)**.

---

■ *¿De qué manera la descripción que Jesús hace de sí mismo afirma o desafía la opinión que realmente tienes de él?*

---

---

■ *¿De qué manera la descripción de Jesús forma tu participación en la Eucaristía?*

---

# LA VIOLENCIA EN LA BIBLIA

El obispo Barron se refiere a un relato del Antiguo Testamento sobre el rey Saúl y los amalecitas y al relato del Nuevo Testamento del Cordero que abre el rollo en el libro de Apocalipsis. Compara por ti mismo estos dos pasajes:

**1 Samuel 15:2–12, 24–35**

**Apocalipsis 5**

.....  
■ *¿Cuál es tu imagen de Dios?*  
.....

.....  
■ *¿Cómo ha cambiado desde tu niñez?*  
.....

.....  
■ *¿Qué te parece la opinión del obispo Barron sobre «el Dios de la Biblia»?*  
.....

.....  
■ *¿Cuándo has asumido el desafío de «luchar contra el mal en todos los aspectos» de tu vida?, ¿o en tu mundo?*  
.....